

موضوع تدریس: پرستاری مراقبت در منزل
مدت تدریس: ۱۲ جلسه تئوری و جلسات عملی بر اساس تعداد نفرات
کلاس و گروه های پنج تا شش نفره (۸ جلسه جهت هر گروه) تعیین می گردد
پیشنیاز:

محل اجرا: دانشکده پرستاری

مقطع: کارشناسی

گروه هدف: دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری

نوع واحد: نظری-عملی

تعداد واحد: ۱،۵ واحد تئوری و ۰،۵ واحد عملی

گروه مدرسین: سرکار خانم دکتر مهدیه سرحدی

Sarhadi.nurssing@gmail.com

هدف کلی: آشنایی با مفاهیم و نظریه های متناسب با مراقبت های پرستاری در منزل همراه با ارائه مراقبت های پرستاری

مبتنی بر شواهد و بررسی سبک زندگی مددجویان را با تاکید بر مراقبت از خود در بیماری های مختلف

اهداف اختصاصی:

دانشجو پس از پایان دوره باید بتواند:

۱. اهمیت مراقبت در منزل را به طور صحیح شرح دهد.
۲. مزایای مراقبت در منزل را شرح دهد .
۳. نحوه ی چگونگی بررسی هزینه های مراقبت در منزل و بیمارستان را با توجه به شرایط بیمار مقایسه و شرح دهد .
۴. مشکلات و موانع مراقبت در منزل در حیطه های مختلف را توضیح دهد .
۵. انواع مراقبت های پرستاری در منزل را توضیح دهد.
۶. شایستگی ها و صلاحیت های مورد انتظار برای پرستاران شاغل در مراکز ارائه خدمات پرستاری در منزل را شرح دهند.
۷. ضمن تعریف سبک زندگی سالم، روش های بهبود آن را با تکیه بر مراقبت از خود، توضیح دهند.
۸. بررسی و شناخت نیازهای یادگیری در یک مددجوی خاص را به طور صحیح و با دقت تهیه کند.
۹. اهداف آموزشی را در سه حیطه شناختی، روان حرکتی و عاطفی و بر اساس نیازهای مددجو را با تاکید بر مراقبت از خود شرح دهد.
۱۰. اهداف آموزشی، راهبردهای آموزشی و شیوه ارزشیابی را در یک مددجوی خاص طراحی کند .
۱۱. روشهای آموزش به بیمار را نام ببرد.
۱۲. محتوای آموزشی در یک بیمار را به درستی طراحی کند .
۱۳. نحوه ارزشیابی اهداف شناختی، روان حرکتی و عاطفی را به درستی شرح دهد.
۱۴. ارزشیابی آموزشی در یک بیمار را به درستی طراحی و اجرا کند .
۱۵. مزایای انجام مراقبت در منزل در مدیریت بیماری دیابت را شرح دهد.
۱۶. فرایند بیماری در بیمار مبتلا به دیابت تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.

۱۷. علائم و نشانه های بیماری در بیمار مبتلا به دیابت تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.
۱۸. تست های تشخیصی در بیمار مبتلا به دیابت تحت مراقبت در منزل را توضیح دهد.
۱۹. تدابیر درمانی را برای بیمار مبتلا به دیابت تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.
۲۰. راهبردهای مراقبت از خود، مدیریت بیماری و چگونگی پیگیری روند درمان را برای بیمار مبتلا به دیابت تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.
۲۱. روشهای پیشبرد سلامتی و اصلاح سبک زندگی (تعدیل رژیم غذایی، ورزش و فعالیت فیزیکی مناسب، روشهای سازگاری) در بیمار مبتلا به دیابت تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.
۲۲. نقش مراقبین و سیاستگذاری آنها در پیشگیری و درمان چاقی در طی فرایند مراقبت در منزل را به درستی شرح دهد.
۲۳. نحوه بررسی و شناخت نیازهای مددجوی مبتلا به چاقی را با تاکید بر مراقبت از خود به طور صحیح شرح دهد.
۲۴. نحوه تعیین اهداف آموزشی، راهبردهای آموزشی و شیوه ارزشیابی در بیمار مبتلا به چاقی مرضی تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.
۲۵. برنامه ریزی آموزشی در بیمار مبتلا به چاقی مرضی تحت مراقبت در منزل را با تاکید بر مراقبت از خود به طور صحیح شرح دهد.
۲۶. آمار و میزان شیوع چاقی را در جهان شرح دهد.
۲۷. فرایند بیماری (تعریف چاقی، عوامل ایجاد کننده چاقی و پیامدهای ناشی از آن) در بیمار مبتلا به چاقی مرضی تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.
۲۸. علائم و نشانه های چاقی در بیمار مبتلا به چاقی مرضی تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.
۲۹. نحوه محاسبه حجم توده بدنی و نحوه تحلیل آن را به طور صحیح شرح دهد.
۳۰. حجم توده بدنی یک فرد را محاسبه کند.
۳۱. چگونگی پیشگیری اولیه از وقوع چاقی را در افراد تحت مراقبت در منزل به درستی توضیح دهد.
۳۲. تدابیر درمانی (دارویی و جراحی) را برای بیمار مبتلا به چاقی مرضی تحت مراقبت در منزل به طور صحیح شرح دهد.
۳۳. راهبردهای مراقبت از خود، مدیریت بیماری و چگونگی پیگیری روند درمان را برای بیمار مبتلا به چاقی مرضی تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.
۳۴. روشهای پیشبرد سلامتی و اصلاح سبک زندگی (تعدیل رژیم غذایی، ورزش و فعالیت فیزیکی مناسب، روشهای سازگاری) در بیمار مبتلا به چاقی مرضی تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.
۳۵. برنامه آموزشی برای بیمار مبتلا به چاقی مرضی را با تاکید بر مراقبت از خود تدوین کند.
۳۶. مزایای انجام مراقبت در منزل در مدیریت بیماری پرفشاری خون و سکته قلبی را شرح دهد.
۳۷. فرایند بیماری در بیمار مبتلا به پرفشاری خون و سکته قلبی تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.
۳۸. علائم و نشانه های بیماری در بیمار مبتلا به پرفشاری خون و سکته قلبی تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.
۳۹. تست های تشخیصی در بیمار مبتلا به پرفشاری خون و سکته قلبی تحت مراقبت در منزل را توضیح دهد.
۴۰. تدابیر درمانی را برای بیمار مبتلا به پرفشاری خون و سکته قلبی تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.
۴۱. راهبردهای مراقبت از خود، مدیریت بیماری و چگونگی پیگیری روند درمان را برای بیمار مبتلا به پرفشاری خون و سکته قلبی تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.
۴۲. روشهای پیشبرد سلامتی و اصلاح سبک زندگی (تعدیل رژیم غذایی، ورزش و فعالیت فیزیکی مناسب، روشهای سازگاری) در بیمار مبتلا به پرفشاری خون و سکته قلبی تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.

۴۳. برنامه آموزشی برای بیمار مبتلا به پرفشاری خون و سکته قلبی را با تاکید بر مراقبت از خود تدوین کند.
۴۴. مزایای انجام مراقبت در منزل در مدیریت بیماری های COPD، آسم و آلرژی را شرح دهد.
۴۵. فرایند بیماری در بیمار مبتلا به COPD، آسم و آلرژی تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.
۴۶. علائم و نشانه های بیماری در بیمار مبتلا به COPD، آسم و آلرژی تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.
۴۷. تست های تشخیصی در بیمار مبتلا به COPD، آسم و آلرژی تحت مراقبت در منزل را توضیح دهد.
۴۸. تدابیر درمانی را برای بیمار مبتلا به COPD، آسم و آلرژی تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.
۴۹. راهبردهای مراقبت از خود، مدیریت بیماری و چگونگی پیگیری روند درمان را برای بیمار مبتلا به COPD، آسم و آلرژی تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.
۵۰. روشهای پیشبرد سلامتی و اصلاح سبک زندگی (تعدیل رژیم غذایی، ورزش و فعالیت فیزیکی مناسب، روشهای سازگاری) در بیمار مبتلا به COPD، آسم و آلرژی تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.
۵۱. برنامه آموزشی برای بیمار مبتلا به COPD، آسم و آلرژی را با تاکید بر مراقبت از خود تدوین کند.
۵۲. مزایای انجام مراقبت در منزل در مدیریت بیماری سرطان های پستان و پروستات را شرح دهد.
۵۳. فرایند بیماری در بیمار مبتلا به سرطان های پستان و پروستات تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.
۵۴. علائم و نشانه های بیماری در بیمار مبتلا به سرطان های پستان و پروستات تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.
۵۵. تست های تشخیصی در بیمار مبتلا به سرطان های پستان و پروستات تحت مراقبت در منزل را توضیح دهد.
۵۶. تدابیر درمانی را برای بیمار مبتلا به سرطان های پستان و پروستات تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.
۵۷. راهبردهای مراقبت از خود، مدیریت بیماری و چگونگی پیگیری روند درمان را برای بیمار مبتلا به سرطان های پستان و پروستات تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.
۵۸. روشهای پیشبرد سلامتی و اصلاح سبک زندگی (تعدیل رژیم غذایی، ورزش و فعالیت فیزیکی مناسب، روشهای سازگاری) در بیمار مبتلا به سرطان های پستان و پروستات تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.
۵۹. برنامه آموزشی برای بیمار مبتلا به سرطان های پستان و پروستات را با تاکید بر مراقبت از خود تدوین کند.
۶۰. مزایای انجام مراقبت در منزل در مدیریت بیماری ضایعات مغزی- نخاعی را شرح دهد.
۶۱. فرایند بیماری در بیمار مبتلا به ضایعات مغزی- نخاعی تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.
۶۲. علائم و نشانه های بیماری در بیمار مبتلا به ضایعات مغزی- نخاعی تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.
۶۳. تست های تشخیصی در بیمار مبتلا به ضایعات مغزی- نخاعی تحت مراقبت در منزل را توضیح دهد.
۶۴. تدابیر درمانی را برای بیمار مبتلا به ضایعات مغزی- نخاعی تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.
۶۵. راهبردهای مراقبت از خود، مدیریت بیماری و چگونگی پیگیری روند درمان را برای بیمار مبتلا به ضایعات مغزی- نخاعی تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.
۶۶. روشهای پیشبرد سلامتی و اصلاح سبک زندگی (تعدیل رژیم غذایی، ورزش و فعالیت فیزیکی مناسب، روشهای سازگاری) در بیمار مبتلا به ضایعات مغزی- نخاعی تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.
۶۷. برنامه آموزشی برای بیمار مبتلا به ضایعات مغزی- نخاعی را با تاکید بر مراقبت از خود تدوین کند.
۶۸. مزایای انجام مراقبت در منزل در مدیریت بیماری ضایعات مغزی- نخاعی را شرح دهد.
۶۹. فرایند سالمندی و تغییرات آن را در سالمندان را شرح دهد.
۷۰. علائم و نشانه های بیماری در سالمندان تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.

۷۱. بیماری های شایع در سالمندان تحت مراقبت در منزل را توضیح دهد.
۷۲. تدابیر لازم جهت ارتقای سلامت سالمندان تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.
۷۳. راهبردهای مراقبت از خود، مدیریت بیماری و چگونگی پیگیری روند درمان را برای سالمندان تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.
۷۴. روشهای پیشبرد سلامتی و اصلاح سبک زندگی (تعدیل رژیم غذایی، ورزش و فعالیت فیزیکی مناسب، روشهای سازگاری) در سالمندان تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.
۷۵. انواع خدمات و مراکز ارائه مراقبت در منزل جهت سالمندان را بیان نماید.

روش آموزش :

-سخنرانی

-پرسش و پاسخ

-نمایش فیلم های آموزشی مرتبط با هر مبحث

-بحث گروهی

محتوا و ترتیب ارائه:

(عناوین و رؤوس مطالبی که باید آموزش داده شود تا به اهداف دوره نائل شد. شامل: مطالب تئوری، مهارتهای عملی و ...)

جلسه ه	تاریخ	عناوین	مجریان	روش تدریس ^۱
۱		آشنایی با برنامه ی مراقبت در منزل	اهمیت مراقبت در منزل را به طور صحیح شرح دهد. مزایای مراقبت در منزل را شرح دهد . نحوه ی چگونگی بررسی هزینه های مراقبت در منزل و بیمارستان را با توجه به شرایط بیمار مقایسه و بیان نماید .	سخنرانی -پرسش و پاسخ

^۱ تعیین روش های آموزشی متناسب با اهداف دوره مانند: سخنرانی، بحث، پرسش و پاسخ، نمایش عملی، بیمار استاندارد شده، ایفای نقش،

گزارش صبحگاهی، سمینار، ژورنال کلاب، حل مسئله، آموزش بر بالین بیمار و

۲	آشنایی با برنامه ی مراقبت در منزل	مشکلات وموانع مراقبت در منزل در حیطه های مختلف را توضیح دهد . انواع مراقبت های پرستاری در منزل را توضیح دهد.
۳	معرفی مفاهیم و نظریه های متناسب بامراقبتهای پرستاری در منزل با تاکید بر مراقبت از خود	در مورد فرایند پرستاری و مراحل آن به طور صحیح توضیح دهد. مراحل الگوی اورم در مراقبت های پرستاری در منزل را شرح دهد . بررسی و شناخت نیازهای یادگیری در یک مددجوی خاص را به طور صحیح و با دقت تهیه کند.
۴	اصول طراحی برنامه ی آموزشی جهت مددجویان	اهداف آموزشی را در سه حیطه شناختی ،روان حرکتی و عاطفی و بر اساس نیازهای مددجو با تاکید بر مراقبت از خود شرح دهد. اهداف آموزشی، راهبردهای آموزشی و شیوه ارزشیابی را در یک مددجوی خاص طراحی کند . روشهای آموزش به بیمار را نام ببرد. محتوای آموزشی در یک بیمار را به درستی طراحی کند . نحوه ارزشیابی اهداف شناختی، روان حرکتی و عاطفی را به درستی شرح دهد. ارزشیابی آموزشی در یک بیمار به درستی طراحی و اجرا کند .
۵و۶	مراقبت های پرستاری در منزل در بیماران مبتلا به دیابت	مزایای انجام مراقبت در منزل در مدیریت بیماری دیابت را شرح دهد. فرایند بیماری در بیمار مبتلا به دیابت تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.

	علائم و نشانه های بیماری در بیمار مبتلا به دیابت تحت مراقبت در منزل را شرح دهد. تست های تشخیصی در بیمار مبتلا به دیابت تحت مراقبت در منزل را توضیح دهد. تدابیر درمانی را برای بیمار مبتلا به دیابت تحت مراقبت در منزل را شرح دهد. راهنماهای مراقبت از خود، مدیریت بیماری و چگونگی پیگیری روند درمان را برای بیمار مبتلا به دیابت تحت مراقبت در منزل را شرح دهد. روشهای پیشبرد سلامتی و اصلاح سبک زندگی (تعدیل رژیم غذایی، ورزش و فعالیت فیزیکی مناسب، روشهای سازگاری) در بیمار مبتلا به دیابت تحت مراقبت در منزل را شرح دهد. برنامه آموزشی برای بیمار مبتلا به دیابت را با تاکید بر مراقبت از خود تدوین کند.			
۷	مراقبت های پرستاری در منزل در بیماران مبتلا به چاقی مرضی نقش مراقبین و سیاستگذاری آنها در پیشگیری و درمان چاقی در طی فرایند مراقبت در منزل را به درستی شرح دهد نحوه بررسی و شناخت نیازهای مددجوی مبتلا به چاقی را با تاکید بر مراقبت از خود به طور صحیح شرح دهد. نحوه تعیین اهداف آموزشی، راهنماهای آموزشی و شیوه ارزیابی در بیمار مبتلا به چاقی مرضی تحت مراقبت در منزل را شرح دهد برنامه ریزی آموزشی در بیمار مبتلا به چاقی مرضی تحت مراقبت در منزل را به طور صحیح شرح دهد. آمار و میزان شیوع چاقی را در جهان شرح دهد.			

	فرایند بیماری (تعریف چاقی، عوامل ایجاد کننده چاقی و پیامدهای ناشی از آن) در بیمار مبتلا به چاقی مرضی تحت مراقبت در منزل را شرح دهد. علائم و نشانه های چاقی در بیمار مبتلا به چاقی مرضی تحت مراقبت در منزل را شرح دهد. نحوه محاسبه حجم توده بدنی و نحوه تحلیل آن را به طور صحیح شرح دهد . حجم توده بدنی یک فرد را محاسبه کند . چگونگی پیشگیری اولیه از وقوع چاقی را در افراد تحت مراقبت در منزل به درستی توضیح دهد. تدابیر درمانی (دارویی و جراحی) را برای بیمار مبتلا به چاقی مرضی تحت مراقبت در منزل به طور صحیح شرح دهد. راهنمادهای مراقبت از خود، مدیریت بیماری و چگونگی پیگیری روند درمان را برای بیمار مبتلا به چاقی مرضی تحت مراقبت در منزل را شرح دهد. روشهای پیشبرد سلامتی و اصلاح سبک زندگی (تعدیل رژیم غذایی، ورزش و فعالیت فیزیکی مناسب، روشهای سازگاری) در بیمار مبتلا به چاقی مرضی تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.			
۸ و ۷	مراقبت پرستاری در منزل بیماران با بیماری پرفشاری خون و سکته ی قلبی	مزایای انجام مراقبت در منزل در مدیریت بیماری پرفشاری خون و سکته قلبی را شرح دهد.		

			فرایند بیماری در بیمار مبتلا به پرفشاری خون و سکته قلبی تحت مراقبت در منزل را شرح دهد. علائم و نشانه های بیماری در بیمار مبتلا به پرفشاری خون و سکته قلبی تحت مراقبت در منزل را شرح دهد. تست های تشخیصی در بیمار مبتلا به پرفشاری خون و سکته قلبی تحت مراقبت در منزل را توضیح دهد. تدابیر درمانی را برای بیمار مبتلا به پرفشاری خون و سکته قلبی تحت مراقبت در منزل را شرح دهد. راهبردهای مراقبت از خود، مدیریت بیماری و چگونگی پیگیری روند درمان را برای بیمار مبتلا به پرفشاری خون و سکته قلبی تحت مراقبت در منزل را شرح دهد. روشهای پیشبرد سلامتی و اصلاح سبک زندگی (تعدیل رژیم غذایی، ورزش و فعالیت فیزیکی مناسب، روشهای سازگاری) در بیمار مبتلا به پرفشاری خون و سکته قلبی تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.
۹	مراقبت پرستاری در منزل بیماران با مشکلات سیستم تنفسی شامل COPD، آسم و آلرژی	مزایای انجام مراقبت در منزل در مدیریت بیماری های COPD، آسم و آلرژی را شرح دهد. فرایند بیماری در بیمار مبتلا به COPD، آسم و آلرژی تحت مراقبت در منزل را شرح دهد. علائم و نشانه های بیماری در بیمار مبتلا به COPD، آسم و آلرژی تحت مراقبت در منزل را شرح دهد. تست های تشخیصی در بیمار مبتلا به COPD، آسم و آلرژی تحت مراقبت در منزل را توضیح دهد.	

	تدابیر درمانی را برای بیمار مبتلا به COPD، آسم و آلرژی تحت مراقبت در منزل را شرح دهد. راهنمایی‌های مراقبت از خود، مدیریت بیماری و چگونگی پیگیری روند درمان را برای بیمار مبتلا به COPD، آسم و آلرژی تحت مراقبت در منزل را شرح دهد. روشهای پیشبرد سلامتی و اصلاح سبک زندگی (تعدیل رژیم غذایی، ورزش و فعالیت فیزیکی مناسب، روشهای سازگاری) در بیمار مبتلا به COPD، آسم و آلرژی تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.			
۱۰	مراقبت پرستاری در منزل بیماران مبتلا به سرطان پستان مزایای انجام مراقبت در منزل در مدیریت بیماری سرطان های پستان و پروستات را شرح دهد. فرایند بیماری در بیمار مبتلا به سرطان های پستان و پروستات تحت مراقبت در منزل را شرح دهد. علائم و نشانه های بیماری در بیمار مبتلا به سرطان های پستان و پروستات تحت مراقبت در منزل را شرح دهد. تست های تشخیصی در بیمار مبتلا به سرطان های پستان و پروستات تحت مراقبت در منزل را توضیح دهد. تدابیر درمانی را برای بیمار مبتلا به سرطان های پستان و پروستات تحت مراقبت در منزل را شرح دهد راهنمایی‌های مراقبت از خود، مدیریت بیماری و چگونگی پیگیری روند درمان را برای بیمار مبتلا به سرطان های پستان و پروستات تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.			

وظایف و تکالیف دانشجوی:

	روشهای پیشبرد سلامتی و اصلاح سبک زندگی (تعدیل رژیم غذایی، ورزش و فعالیت فیزیکی مناسب، روشهای سازگاری) در بیمار مبتلا به سرطان های پستان و پروستات تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.			
۱۱	مراقبت های پرستاری در منزل بیماران مبتلا به ضایعات مغزی نخاعی مزایای انجام مراقبت در منزل در مدیریت بیماری ضایعات مغزی - نخاعی را شرح دهد. فرایند بیماری در بیمار مبتلا به ضایعات مغزی - نخاعی تحت مراقبت در منزل را شرح دهد. علائم و نشانه های بیماری در بیمار مبتلا به ضایعات مغزی - نخاعی تحت مراقبت در منزل را شرح دهد. تست های تشخیصی در بیمار مبتلا به ضایعات مغزی - نخاعی تحت مراقبت در منزل را توضیح دهد. تدابیر درمانی را برای بیمار مبتلا به ضایعات مغزی - نخاعی تحت مراقبت در منزل را شرح دهد. راهبردهای مراقبت از خود، مدیریت بیماری و چگونگی پیگیری روند درمان را برای بیمار مبتلا به ضایعات مغزی - نخاعی تحت مراقبت در منزل را شرح دهد. روشهای پیشبرد سلامتی و اصلاح سبک زندگی (تعدیل رژیم غذایی، ورزش و فعالیت فیزیکی مناسب، روشهای سازگاری) در بیمار مبتلا به ضایعات مغزی - نخاعی تحت مراقبت در منزل را شرح دهد. مزایای انجام مراقبت در منزل در مدیریت بیماری ضایعات مغزی - نخاعی را شرح دهد.			

۱۲	مراقبت های پرستاری در منزل در سالمندان	فرایند سالمندی و تغییرات آن را در سالمندان را شرح دهد. علائم و نشانه های بیماری در سالمندان تحت مراقبت در منزل را شرح دهد. بیماری های شایع در سالمندان تحت مراقبت در منزل را توضیح دهد. تدابیر لازم جهت ارتقای سلامت سالمندان تحت مراقبت در منزل را شرح دهد. راهبردهای مراقبت از خود، مدیریت بیماری و چگونگی پیگیری روند درمان را برای سالمندان تحت مراقبت در منزل را شرح دهد. روشهای پیشبرد سلامتی و اصلاح سبک زندگی (تعدیل رژیم غذایی، ورزش و فعالیت فیزیکی مناسب، روشهای سازگاری) در سالمندان تحت مراقبت در منزل را شرح دهد. انواع خدمات و مراکز ارائه مراقبت در منزل جهت سالمندان را بیان نماید.

شرکت فعال در بحثهای گروهی کلاس

۲- شرکت مرتب و منظم در کلاس

نحوه محاسبه نمره کل:

نمره	روش
۸۰٪	امتحان پایان ترم
۲۰٪	پرسش و پاسخ کلاسی

روش سنجش دانشجو:

لازم به ذکر است که نمره ی پایان ترم براساس نمرات پایان ترم ، پرسش و پاسخ های کلاسی ، ارزشیابی برنامه ی آموزشی و ارائه به بیماران و حضور فعال دانشجویان تعیین خواهدشد.

منابع مطالعه:

- Smeltez, S C, Bare B. Brunner and Suddarth's text book of medical surgical nursing. Philidelphia: Lippincott. Last Edition.
 - Black H M, Hawks J H, Keen A M. medical surgical nursing. Philadelphia: Saunders.
 - Polaski A L, Tatro S E, Luckmann's. Core principle and practice of medical surgical nursing. Philadelphia, Saunders. Last ed
 - Implementing an asthma, home visit program: 10 Steps to Help Health Plans. EPA, United States Environmental Protection Agency. last ed
 - Paolo Sbraccia, Enzo Nisoli, Roberto Vettor. Clinical Management of Overweight and Obesity. Springer Cham Heidelberg New York Dordrecht London. Springer International Publishing Switzerland .last ed
 - Andrew P. Hills, Neil A. King and Nuala M. Byrne. Children, Obesity and Exercise Prevention, treatment and management of childhood and adolescent obesity. Taylor & Francis e-Library; last ed
- معصومه رامبد، محمدتقی ساربان و فروغ رفیعی. تدوین برنامه آموزش به بیمار براساس الگوی اورم. تهران، انتشارات خسروی؛ ۱۳۸۷.

جلسات عملی :

جلسه	تاریخ	عناوین	مجریان	روش تدریس ^۲
۱		یک برنامه آموزشی برای مراقبت از خود را در بیمار مبتلا به دیابت طراحی و تدوین کند.		
۲		یک برنامه آموزشی برای بیمار مبتلا به چاقی مرضی را طراحی و تدوین کند.		

^۲ تعیین روش های آموزشی متناسب با اهداف دوره مانند: سخنرانی، بحث، پرسش و پاسخ، نمایش عملی، بیمار استاندارد شده، ایفای نقش، گزارش صبحگاهی، سمینار، ژورنال کلاب، حل مسئله، آموزش بر بالین بیمار و

۳		یک برنامه آموزشی برای بیمار مبتلا به پرفشاری خون و سکته قلبی را طراحی و تدوین کند.	
۴		یک برنامه آموزشی برای بیمار مبتلا به COPD، آسم و آلرژی را طراحی و تدوین کند.	
۵		یک برنامه آموزشی برای بیمار مبتلا به سرطان های پستان و پروستات را طراحی و تدوین کند.	
۶		یک برنامه آموزشی برای بیمار مبتلا به ضایعات مغزی- نخاعی را طراحی و تدوین کند.	
۷		یک برنامه آموزشی برای مراقبت از سالمندان را طراحی و تدوین کند.	

وظایف و تکالیف دانشجوی:

دانشجویان در گروه های ۵-۶ نفره موظف است بر اساس موضوعات پیشنهادی این دوره یک موضوع را برگزیده و یک برنامه ی آموزشی با تاکید بر مراقبت از خود را بر اساس مراحل فرایند پرستاری تهیه و در زمان مقرر سمیناری به مدت ۱،۵ ساعت ارائه نماید. جهت شرکت فعال کلیه دانشجویان در بحث های سمینار لازم است خلاصه ای از مطالب و فهرست منابع مربوطه یک هفته قبل از تاریخ ارائه در اختیار آنان قرار گیرد.

دانشجویان موظفند کل مطالب ارائه شده در سمینار را بعد از تائید نهایی استاد مربوطه در کلاس ارائه دهند دانشجویان موظفند در ارائه ی مطالب مرتبط با سمینار علاوه بر منابع معرفی شده از جدیدترین مقالات منتشر شده در این حوزه نیز استفاده نمایند .

تهیه پمفلت آموزشی در مورد موضوعات انتخابی برای بیمار، خانواده و مراقب غیرحرفه ای دانشجویان موظفند بعد از اصلاح و تائید نهایی مطالب ارائه شده و برنامه ی آموزشی طراحی شده با حضور استاد مربوطه و با هماهنگی قبلی به سه بیمار بستری در بخش براساس موضوعات انتخاب شده ی هر گروه آموزش های مرتبط در مورد بیماری و فرایند آن و روش های مراقبت با تاکید بر مراقبت از خود براساس فرایند پرستاری را ارائه نمایند و پمفلت های تهیه شده و مطالب آموزشی را به بیماران ارائه نمایند

روش سنجش دانشجو:

براساس ارزشیابی برنامه ی آموزشی طراحی شده و کیفیت ارائه مطالب آماده شده به بیماران

ارزشیابی برنامه ی آموزشی طراحی شده

کامل بودن محتوا
کمیت و کیفیت منابع مورد استفاده
تهیه خلاصه مطالب برای سایر دانشجویان و ارائه به موقع به استاد
نحوه بیان مطلب و جمع بندی
استفاده از امکانات کمک آموزشی
ارتباط با کلاس و پرسش و پاسخ
وقت شناسی
ارائه ی جدیدترین مقالات منتشر شده در زمینه ی سمینار مربوطه

منابع مطالعه:

منابع معرفی شده در قسمت بالا

کتاب های برونر و سودارث